

Der Vereinskurier

Das Informationsheft
vom **TSV Gützow** v.1920 e.V.

September 2009

Nr. 71

Liebe Leserinnen und Leser,

nach den Herbstferien beginnt ein neuer Work Out-Kurs
Stretching und Muskelstärkung speziell für den Rücken (S.22)

Auf den Seiten 20 und 21 finden Sie unser gesamtes
Sportangebot im Überblick.



Liebe Sportsfreunde, liebe Leser,

nun ist endlich die lange Sommerpause vorbei und alle Sparten haben wieder den Trainingsbetrieb aufgenommen.

Unsere Fußballer sind ja schon seit einigen Wochen wieder aktiv im Wettkampf.

Wir wünschen allen aktiven Sportlern eine **erfolgreiche und verletzungs-freie** Saison.

Bereits vor 1 1/2 Jahren hatten wir auf der Mitgliederversammlung deutlich gemacht, dass die weitere Entwicklung des TSV Gülzow maßgeblich vom Erhalt der Schule beeinflusst wird und stellten die Forderung nach Erhalt der Schule als Basis für den Breitensport auf.

Durch die **Schulschließung** erwarten wir einen deutlichen Rückgang der Mitgliederzahl im Kindesalter und bei den Familienmitgliedschaften.

Der überwiegende Teil der Gülzower Grundschüler hat bisher unser sportliches Angebot wahrgenommen und mit den Kindern sind häufig auch die Eltern in unseren Verein eingetreten.

Die Kinder werden - insbesondere in Schulen mit Ganztagsangeboten - in den Orten Sport treiben, in denen sie auch zur Schule gehen.

Für uns stellt sich die große Herausforderung, durch ein attraktives und preiswertes Angebot junge Mitglieder zu gewinnen und zu halten. Für Vorschläge und Initiativen sind wir dankbar.

Sehr wichtig für uns Gülzower ist auch was mit der **Turnhalle** passieren wird.

Zurzeit nutzen folgende Sparten die Halle: Turnen, Rhönradturnen, Ballspielgruppe, Kinderfußball, Damengymnastik, Tischtennis und Volleyball.

Weiterhin nutzt auch die Feuerwehr die Halle für den Feuerwehrtort. Lediglich die Outdoorsportler wie die Fußballer und die Lauf- und Walkinggruppe benötigen keine Hallenzeiten.

Um dieses breite Sportangebot auch zukünftig aufrecht erhalten zu können, muss die Turnhalle dem Breitensport weiterhin kostenlos zur Verfügung stehen. Bitte unterstützen Sie unsere Position.

Im Vorstand ist es zu **personellen Änderungen** gekommen:

Axel Übelacker ist vom Amt des 2.Vorsitzenden zurückgetreten.

Maik Schmidt hat kommissarisch das Amt des Jugendwarts übernommen und wird sicherlich mit seinen frischen Ideen und seiner Tatkraft den Verein mit voranbringen.

Mit sportlichen Grüßen

Michael Tippel

1.Vorsitzender

Kinderlauf

Wir können mit Freude berichten, dass 35 Kinder am TSV-Kinderlauf, der im Rahmen des Kinderfestes am 04.07.2009 stattgefunden hat, teilgenommen haben. Es war ein voller Erfolg.

Bei bestem Wetter ging es 1000 Meter um den Dorfsee.

Die schnellsten Zeiten in den Jahrgängen waren:

1996	4:34 min	Marie Schweim
1997	4:17 min	Tim Harm
1998	4:30 min	Niklas Tippl
1999	4:27 min	Kay Melzbach
2000	4:25 min	Tim Tewes
2001	4:48 min	Lena Reetz
2002	5:10 min	Tammo Sinske
2003	5:13 min	Linus Bötz
2004	5:55 min	Jonas Wagner

Die jüngsten Teilnehmen waren:

Jonas Wagner, Henry Brandtmann (6:40 min) und Josh Cordes (6:47min).



Bei der Siegerehrung gab es für alle Läufer eine Medaille.

Eine Urkunde erhielten außerdem für beste Leistung in den jeweiligen Altersstufen:

2002/2003/2004	1. Platz	Tammo Sinske
	2. Platz	Linus Bötz
	3. Platz	Johanna Quast
2000/2001	1. Platz	Tim Tewes
	2. Platz	Luca-Leandro Lutz
	3. Platz	Lena Reetz
1998/1999	1. Platz	Kay Melzbach
	2. Platz	Niklas Tippl
	3. Platz	Pascal De Boer
1996/1997	1. Platz	Tim Harm
	2. Platz	Marie Schweim
	3. Platz	Tobias Mann

Wir freuen uns auf viele lauefeifrige Kinder im nächsten Jahr.

Euer TVS-Lauf-Team



Mädchenfußball

Wir sind ein paar Mädchen, die gemeinsam Fußball spielen möchten. Wir suchen noch weitere Mädchen aus den Jahrgängen 1996 und 1997, damit wir eine Mannschaft gründen können.

Wenn Du Lust hast mitzumachen, dann rufe doch einfach bei uns an Tel. Tel. 04151 / 52913970.



Unsere 1. Herren kickt im neuen Outfit!

Dank der Sponsoren dem **Krankenpflegedienst Christian Rogalla** aus Lauenburg , der unserer Mannschaft neue Trainingsanzüge gesponsert hat, sowie **Florian Puttfarcken** von der **Firma Nostino in Geesthacht**, Autotuning, Textilbedruckung, Scheibentönung u.ä. der der Mannschaft neue Trikots zur Verfügung gestellt hat, kann unsere 1. Herren in die neue Saison, nicht nur mit neuen Spielern, sondern auch mit einem neuem Outfit starten.

Beide Sponsoren wünschen der Mannschaft für die neue Saison in der Kreisklasse viel Erfolg!



Krankenpflegedienst Christian Rogalla, Lauenburg



Nostino Autotuning, Textilbedruckung u.ä. Florian Puttfarcken, Geesthacht

Wer sich die Heimspiele unserer 1. Herren anschauen möchte, ist alle 14 Tage sonntags um 15.00 Uhr auf dem Sportgelände recht herzlich willkommen.

Genauere Spielzeiten entnehmt bitte unsere Internetseite www.tsv-guelzow.de !

Das DFB Mobil beim TSV Gülzow!

Zum Saisonauftakt im Jugendfußball kamen die Spieler der E- und D- Jugend in den Genuss, eine Trainingseinheit von Norbert und Jussi zu erhalten.

Am 24.08.09 kamen sie mit dem DFB Mobil zu uns und trainierten zwei Stunden intensiv mit den jungen Kickern.

Die Begeisterung war sehr hoch und alle waren recht neugierig auf das Training, am Ende aber auch ebenfalls sehr geschafft.



Allen hat es sehr gut gefallen und wir werden sicherlich das Angebot der Beiden annehmen uns im Winter in der Halle dann wieder sehen.

Zum Abschluss gab es für die Kinder noch kleine Geschenke. Die Trainer unserer Mannschaften haben den gelungenen Nachmittag noch mit Grillwurst, Getränken und Süßem für alle Beteiligten ausklingen lassen.

Leider mussten Norbert und Jussi sich früher verabschieden, aber wir bedanken uns nochmals recht herzlich bei Euch und sagen „Bis zum nächsten Mal und viele Grüße vom TSV Gülzow.“

D-Jugend

Der Rückblick auf der Saison 2009!

Mit 15 Kindern fingen wir die Saison an. Mit Marek, Arjan und Miquel kamen drei Spieler dazu, so dass das lang erwähnte Elferfeld kein Problem mehr war.

Wir trainierten hart, und unsere Trainer scheuchten uns gewaltig über den Platz. Viele neue

Trainingsübungen und Lernvideos standen auf dem Programm.

So kam auch schnell unser lang erwartetes **erstes Punktspiel**. Unser Gegner hieß Sasel. Nur der Trainer von Sasel hatte Schwierigkeiten eine Mannschaft zusammen zu bekommen Also kein Spiel, Knochen heil, ohne Anstrengung drei Punkten geschenkt bekommen.

Unser **zweites Punkspiel** am 09-05-2009 gegen Horner TV, lief dann auch ganz anders. Schnell sind wir 2:0 in Führung gegangen und versuchten dies weiter auszubauen, aber der Ball wollte nicht mehr rein. Am Ende war nicht mehr als ein Unentschieden drin.

Nun kam unseres eigenes **Vatertags-tournament am 21-05-2009**. Wir spielten in zwei Gruppen mit je vier Gegnern. Am Ende waren wir fünfte von acht. Aber wenigstens den Pokal „bester Torwart“ konnten wir in Gülzow behalten.



Unser **nächstes Punkspiel** dauerte noch eine Weile. Wir haben einige Freundschaftsspiele gut absolviert. So waren wir gut gerüstet für das nächste Spiel. Der Gegner HT 16 sollte am 20-06-2009 in Gülzow antreten. Wir warteten alle vergeblich, aber der Gegner kam nicht. Jetzt kam schlechte Laune auf. Schon das zweite Spiele wo der Gegner nicht gekommen ist. Wieder drei Punkte.

Unser nächster Gegner am 27-06-2009 war dann Duvestedt, ein Gegner, der nicht zu unterschätzen war: Tabellenführer in der Staffel mit 12 Punkten. Endlich konnten wir spielen. Und wie vom Teufel gejagt ging es los. Mit einigen guten Chancen auf beiden Seiten stand es zur Halbzeit 0:0. Am Ende gewannen wir mit 1:0 und waren somit Tabellen-

zweiter., mit ein Spiel weniger und 10 Punkten.

Unser nächster Gegner Eisenbahn Hamburg hatte nur 9 Punkte und lag auf Platz drei. Am 05-07-2009 hatten wir dann unser Finalspiel. Wenn wir gewinnen würden, wären wir Meister, wenn wir verlieren würden wäre der Gegner Meister. Weil Duvestedt kein Spiel mehr hatte. Aber es soll alles ganz anders laufen, als gehofft. Schnell lagen wir 2:0 zurück und wir gaben alles um diesen Rückstand aufzuholen und hatten einige sehr guten Chancen. Am Ende verloren wir unglücklich mit 2:0!

Nun war alles vorbei. Aber unsere Trainer sagten uns, wir haben gut gekämpft und sind das ersten Mal auf Elferfeld dritter. Die wussten aber noch mehr, hatten es aber nicht gesagt. Ein Protest war fällig und wir bekamen Recht beim HFV. Der Gegner hatte Spieler eingesetzt, die nicht spielberechtigt waren für diese Mannschaft. Also eine Korrektur des Spieles zum Vorteil von Gülzow, drei Punkte und 3:0 Tore wurden uns zugesprochen.

Und es hieß dann zum Schluss, dass wir uns, nach wenigen Spielen mit kämpferischen Einsatz

Staffelmeister 2009 nennen durften.

In der neuen Saison haben wir uns mit Dominik und Tim nochmals verstärkt, und hoffen an unsere Leistung anknüpfen können. Unser Motto ist TEAMGEIST !!

Unsere **Trainingszeiten** sind montags und donnerstags jeweils von 16:30h bis 18:00h .

Pieter und Jens

Hallo liebe Eltern und Kinder!

Es hat sich viel getan beim **Dienstagsturnen**. Denn seit Anfang des Jahres Unterstützt mich Sabrina Grazek, eine Mutter eines meiner Turnkinder, beim Turnen. Über diese Hilfe bin ich sehr dankbar, denn mittlerweile sind die Turngruppen so gut besucht, dass wir nach den Sommerferien nun wieder die Gruppen teilen und mit insgesamt 20 Kindern starten. Ab September geht es dann wieder los mit dem Kinderturnen.

Ganz wichtig: die Zeiten haben sich geändert!!!

Nun turnen die 3-4 Jährigen dienstags schon von 15 - 16 Uhr, die 5-6 Jährigen von 16 - 17 Uhr.
Unsere Minis am Freitag beginnen wegen der neuen Schulzeiten nun um 9.40 Uhr.

Auch in diesem Jahr haben wir unsere Schulkinder an unserem **Sommerfest am 14.Juli** verabschiedet.

Diesmal waren es nur zwei unser Turnkinder, die uns verlassen haben, Sarah Schäfer und Carlotta Vahlkamp. Wir wünschen Euch alles Gute und viel Spaß in der Schule!

Auf diesem Weg möchte ich mich auch nochmal recht herzlich **bedanken** bei unseren fleißigen Helfern, die uns beim Kinderturnen immer wieder zur Seite stehen. Es war ein schöner Nachmittag mit Spielen, Kinderschminken und vielen Leckereien.

Auf ein weiteres
schönes Turnjahr,
Liebe Grüße



Tanja Drews und Sabrina Grazek

Bei Fragen oder Voranmeldungen fürs Kinderturnen, rufen Sie mich gerne an.
Tanja Drews 04151 – 809156 Mail: noelmario@gmx.de

Kreisvergleichsmeisterschaften

Seit 2006 gibt es sie, die neuen P-Stufen-Übungen – nicht aber bei den Kreisvergleichsmeisterschaften. Hier werden weiterhin die alten A-Übungen geturnt.

Ein Grund für uns, in den letzten Jahren auf die Teilnahme an diesem Wettstreit zu verzichten. Schließlich war es viel wichtiger, sich auf die neuen Übungen zu konzentrieren.

Inzwischen haben wir diese ganz gut drauf und die alten A-Übungen noch gut in Erinnerung.

Also dachten wir uns, wir machen da mal wieder mit! Zumal die zusätzlichen Disziplinen am Minitrampolin, die Kraft- und Geschicklichkeitsübungen ein bisschen Abwechslung in den Trainingsalltag bringen.

Unter der Leitung von Silvie Deecken und Sarah Widdrat machten sich 10 Turnerinnen am 28. Juni auf den Weg nach Ratzeburg.

Sofort war allen klar – dieser Wettkampf ist nicht mehr das, was er früher mal war!

Während bei unserer letzten Teilnahme noch über 100 Mädchen und Jungen um die Plätze kämpften, gingen in diesem Jahr nur noch knapp 40 Kinder an den Start.

Davon ließen sich unsere Mädels aber nicht abschrecken. Sie machten ihre Sache gut.

Ärger gab es als sich die Wettkampfleitung in die Kampfrichterwertung für unsere Mädchen einmischte, da angeblich deren Klimmzüge nicht ordnungsgemäß ausgeführt wurden?

Das Kampfgericht hatte daran jedoch nichts auszusetzen und vergab Höchstwertungen.

Souverän setzten sich Sarah und Silvie für die Mädels ein und sorgten für Gerechtigkeit!

Am Ende gab es für den TSV 5 x Platz 1

2 x Platz 2

2 x Platz 3

1 x Platz 6

Als beste Turnerin des Wettkampfes wurde Rebekka Ohle außerdem mit einem Wanderpokal ausgezeichnet.

Gut gemacht!!!

Regina Borm

Mein letzter Auftritt ?

Am 5. Juli war es wieder soweit, Landesmeisterschaften im Turnen!

Diesmal war ich die einzige Starterin für Gülzow, also hatte ich Rundumbetreuung von Regina.

Glücklicherweise war der Austragungsort diesmal in Geesthacht, dementsprechend minimierte sich die Anfahrtszeit von normalerweise 2 Stunden auf 10 Minuten.

Dort angekommen, bekam ich nach der Erwärmung erst mal einen Schock!



Fast alle turnten einen Flick-Flack, sogar die 8-jährigen! So malte ich mir herzlich wenig Chancen aus auch nur ansatzweise in der vorderen Hälfte der Platzierungen zu landen.

Doch im Großen und Ganzen lief der Wettkampf gut, kein erwähnenswerter Patzer, noch nicht einmal am Balken! Wenn auch wackelig, stand ich mein Rad und für meine Verhältnisse war meine Leistung sehr gut. Vor allem am Boden, was mich sehr erstaunte!

Letztendlich wurde ich 4. in meiner Jahrgangsstufe.

Dies war vorerst mein letzter offizieller Wettkampf, da ich ein Austauschjahr in Amerika verbringen werde. Danach bin ich dann zu alt, um an den P-Stufen-Wettkämpfen im Jugendbereich teilnehmen zu können.

Aber ich danke meinen Trainerinnen Regina und Katharina Borm, die mich auch nach dem 100sten Mal noch an meine krummen Beine und nicht gestreckten Füße erinnert haben und für die seelische Unterstützung aller, die uns auf den Wettkämpfen begleitet haben.

Dankeschön !

Viele liebe Grüße,

eure *Linda Holler*

in der Sporthalle:

<u>Gymnastik:</u>	Damen	Di, 19.30 – 20.30 Uhr
	Damen	Mi, 19.00 – 20.00 Uhr
	Senioren	Do, 15.30 – 16.30 Uhr
<u>Kinderturnen:</u>	Kinder (3 und 4 Jahre)	Di, 15.00 - 16.00 Uhr
	Kinder (5 und 6 Jahre)	Di, 16.00 - 17.00 Uhr
	Kinder	Do, 16.30 - 18.30 Uhr
	Eltern und Kind-Turnen (bis 3 Jahre)	Fr, 9.40 - 10.40 Uhr
	Kinder	Fr, 15.00 - 16.30 Uhr
	Kinder (ab 9 Jahre)	Fr, 16.30 - 18.00 Uhr
<u>Rhönrad :</u>	Kinder	Mo, 17.30 - 19.30 Uhr
	Kinder	Mi, 17.30 - 19.00 Uhr
	Kinder	Do, 18.30 - 20.00 Uhr
<u>Tischtennis :</u>	Herren	Mo, 19.30 - 22.00 Uhr
	Herren	Mi, 20.00 - 22.00 Uhr
<u>Volleyball :</u>	Herren und Damen	Fr, 18.30 - 20.30 Uhr
<u>Kurse:</u>	Stepp Kurs	Mi, 9.00 - 10.00 Uhr
	weitere Stepp-Kurse sind geplant	
	Work out / Muskelstärkung (speziell für den Rücken)	Di, 18.30 - 19.30 Uhr

Weitere Informationen im Internet www.tsv-quelzow.de oder unter 04151 / 897 491

Kursanmeldung für Work Out, Stretching und Muskelstärkung

Nach den Herbstferien beginnt wieder ein Trainingsprogramm für Damen und Herren speziell für den Rücken.

Bis zu den Osterferien 2010 wird dieser Kurs 18 Mal immer dienstags von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr stattfinden.

Der gesamte Kurs kostet für Mitglieder 36 Euro und für Nichtmitglieder 54 Euro. Es ist auch der halbe Kurs buchbar.

Die **Anmeldungen** nimmt Sylvia Tippl Tel 04151 / 897 491 entgegen.

Stepp Mix

Wenn 30 Beine - meistens im Einklang – nach flotten Beats Hindernisse besteigen, dann ist der Stepp-Aerobic beim TSV.

Seit April halten 15 Damen auf diese Weise ihren Körper und Geist fit. Auch nach den Sommerferien soll weiter gesteppt werden.



Infos zum Stepp-Angebot findet ihr auf unserer Internet-Seite www.tsv-guelzow.de und in den Schaukästen.

Regina Borm und Verena Ziegner